

配食型食事サービス

〈一般募金配分金事業〉



毎月第4土曜日、一人暮らし高齢者を対象に手作りお弁当の配食サービスを行っています。
お弁当作りは、食生活改善推進委員協議会高清水分会の皆さんと、高清水中学校福祉委員の生徒さんに協力をいただいております。



季節ごとに旬の食材を使い、栄養バランスや彩りを考えて作っています。また、毎回、ボランテニアさんに描いていただいたカレンダーと、高清水中学校一年生の心温まるメッセージカードを添え、お弁当と一緒に届けています。



栗原市社協

第69号

平成30年12月16日発行

高清水支所だより

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 高清水支所

〒987-2132 栗原市高清水東館34番地

TEL 0228-58-3637 FAX 0228-58-2714



地区社協活動紹介

～第8区地区社協～

会長 沼倉 秋良

秋晴れの10月7日(日)、8区お茶っこ会を開催しました。
善光寺ふれあいセンターを会場に、ボランティアの藤伊達秀扇会をお招きし、華麗な踊りや素晴らしい手品を披露していただきました。
途中、軽い体操を取り入れながら体を動かしたり、楽しいお話に、終始笑いの絶えないひと時となりました。



～第6区地区社協～

会長 北村 孝一

10月21日(日)、6区集会所で芋煮会を開催しました。集会所がある牟良佐喜神社周辺の清掃後、ボランティアの磐井志江さんに来ていただきました。磐井さんのオカリナ演奏に合わせて、デスクベルの演奏や、歌に合わせて体を動かししました。また、最後に、来年統合される高清水中学校の校歌を皆で合唱しました。
お昼は、美味しい芋煮とおにぎりを堪能し、楽しい時間を過ごしました。



高清水 デイサービス センター



上手だね〜

10月のお誕生会に、民謡うぐいす会の方に来ていただきました。綺麗な着物を身に付けての踊りや、懐かしい歌謡曲などを披露していただき、とても盛り上がりました。

生の三味線や尺八、太鼓の演奏による民謡は迫力があり、皆さん真剣に聞き入っていました。

高清水放課後 児童クラブ



高清水放課後児童クラブでは、10月中旬に毎年恒例のハロウィンパーティーを開催しました。

秋休みに紙粘土で作成した仮面と、カラービニールで作った個性豊かなマントを身にまとい、かぼちや型カップに制限時間内でどれだけキャンディを詰められるかに挑戦しました。

ぎつしり詰め込んだカップを手に子どもたちは、「楽しかった!」「またやりたい」と大満足の様子でした。

ご寄附を いただきました

高清水中学校の桂つば・あすなる学級の生徒さんから栗原市社協へ寄附をいただきました。

これは「福祉事業に役立ててください」と10月20日(土)に中学校で行われた「桂葉祭」でバザーを開いた時の売上の一部として寄せられたものです。

福祉のために大切に使用させていただきます。

ありがとうございます。



高齢者生きがい活動 支援通所事業

高清水地区で高齢者生きがい活動支援通所事業が始まり、約17年になりました。たくさんの方々に楽しい時間を過ごしていただきました。

週一回の仲間とおしゃべりをしたり、軽体操や脳トレ、ゲームなどを楽しんでいます。時々ボランティアさんにも来ていただき、唄や踊りで楽しませていただいています。お花見、七夕、芋煮、クリスマスと四季折々の行事等も行っています。生きがい活動支援通所事業に参加し、楽しい時間を過ごしませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

詳しくは、社協高清水支所まで、お問い合わせください。電話58-3637



総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
平成31年 1月7日(月) 2月4日(月)	9時30分〜 11時30分
平成30年 12月17日(月) 平成31年 1月21日(月)	13時30分〜 15時30分

《場 所》高清水地域保健福祉センター(ほつと館)

◆電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日
開設時間 8時30分〜17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協高清水支所 電話：58-3637

