



栗原市社協

平成30年10月16日発行

鶯沢支所だより 第68号

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会

鶯沢支所（栗原市鶯沢南郷下久保21番地1）

TEL 55-2834

FAX 55-2874

『みんなと一緒に脳トレ♪』

駒場下地区社協 会長 佐藤 一男

8月24日（金）、今年度2回目の健康教室を開催し、29名が参加しました。栗駒・鶯沢保健推進室佐藤栄養士さんからお膳の形に添った食事の摂り方の講話をいただき、健康づくり運動推進サポーターの田村さん、秋葉さんと一緒に軽体操を行いました。

昼食の前には頭の体操として「コミュニケーション麻雀」に初めて挑戦しました。コミュニケーション麻雀を見るのも触るのも初めての参加者がほとんどでしたが、何度か繰り返しうちにゲームに慣れ、楽しんでいました。体の体操と頭の体操で、楽しい時間を過ごしました。



「リーチ!!」



「どれ捨てたらいいかな…」

鶯沢地区ボランティア友の会

『おしゃべり交流会』

8月28日（火）、八沢自治会館を会場に交流会を開催しました。

八沢地区の18名の方に参加をいただき、けん玉やお手玉、編み物などを楽しんだり、それぞれが自由におしゃべりをしながら、とても楽しい時間を過ごすことができました。

ボランティア会員も元気と笑顔をもらいました。



鶯沢支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）
『鶯沢・花山スマイルボウリング交流会』開催

7月25日（水）、鶯沢体育館（旧鶯沢中学校体育館）を会場に開催しました。

過疎化と高齢化問題を抱える地域同士の連帯感や年々育まれ、今年で6回目の開催となります。スマイルボウリングも各地区に浸透し、活発に取り組まれています。今年度は鶯沢地区が4年ぶり二度目の優勝を飾りました！暑さと熱気に包まれながらも、和やかな交流会となりました。



地区のお茶つこ会などに出前講座やレクリエーション用具の貸し出しを行っております。お気軽にご相談ください。

栗原市社協鶯沢支所 電話 55-2834





高齢者生きがい活動 支援通所事業

9月13日(木)、ちよつと早い敬老会を開催しました。利用者みんなでプログラムの準備をして、互いに踊りの披露をしました。衣装や小道具にも力を入れて、「このまま巡業に行けるかもね」と、笑顔いっぱい敬老会となりました。



みんなで楽しく踊りました。

鶯沢 デイサービス センター

8月27日(月)、日本民謡桃光会高清水支部の皆さんに来ていただきました。民謡を楽しみ、花笠音頭やドンパン節と一緒に踊ったりと、とても賑やかな一日となりました。



馴染みの曲で盛り上がりました。

平成30年度赤い羽根共同募金運動展開中!



毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置を通じて募金をお願いしております。奉仕委員さんがご自宅を訪問した際には、あたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
11月7日(水)	9時30分～11時30分
12月5日(水)	9時30分～11時30分
10月24日(水)	13時30分～15時30分
11月21日(水)	13時30分～15時30分
12月19日(水)	13時30分～15時30分

《場 所》鶯沢老人福祉センター

◆電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日

開設時間 8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協鶯沢支所 電話…55-2834



＝行政相談のお知らせ＝

■会場:鶯沢老人福祉センター ■毎月第3金曜日、午後1時30分から行政相談を行っております。